



Dipl.-Kfm. **Martin** Eckert

Positive Emotionen

Freude und Humor sind für mich zentral. Mit Heiterkeit und Gelassenheit bringe ich Leichtigkeit ins Leben – für mich und meine Kund*innen. Mein Optimismus richtet den Fokus auf Lösungen statt Probleme. Dankbarkeit für das, was ich erleben darf, unterstützt diese Haltung.

Meine Stärken

Zu meinen Signaturstärken gehören Humor und Hoffnung. In der Kombination mit Optimismus, Freundlichkeit, Enthusiasmus und Kreativität schafft es eine vertrauensvolle, wertschätzende Atmosphäre für Coaching und Beratung.

Beziehungen

Als Ein-Personen-Unternehmen habe ich das Arbeiten im Team vermisst. Die Zusammenarbeit mit Anja und Kathrin zahlt ganz stark auf die Erfüllung dieses Bedürfnisses ein. Gemeinsam entwickeln wir kreative Lösungen, die alleine nicht möglich wären.

Meine Werte

ember & oak ist für mich die konsequente Weiterentwicklung von Positive Leadership. Hier kann ich meine Leidenschaft für Führung, HR und Veränderung verbinden und mithilfe von Positive Leadership umfassend in Organisationen zu integrieren und erlebbar zu machen.

Ziel

Mit ember & oak möchte ich Organisationen begeistern, positive Emotionen und ein besseres Miteinander fördern – für mehr Energie, Erfolg und weniger Angst und Vermeidungsverhalten im Arbeitsleben.

Gesundheit

PERMA prägt auch mein Privatleben. Ich bewege mich viel, laufe regelmäßig, lebe alkoholfrei und ernähre mich bewusst pflanzlich – für mein Wohlbefinden.



Mein Motto

PERMA YOURSELF – und denke Positive Leadership weiter: Es kann nie genug PERMA im Unternehmen geben.

Berufliche Laufbahn

- seit 2025 – heute Gründer und Partner von ember & oak
- seit 2016 Gründer von Dip.-Kfm. Martin Eckert – Veränderungs- und Organisationsberatung
- seit 2017 Dozent an der Karl Landsteiner Privatuniversität für Medizin
- seit 2017 Mentor und Vorstandsmitglied bei Hands On Mentoring für junge Arbeitssuchende
- bis 2014 internationale Karriere im Personalbereich und langjähriger Personalleiter der österreichischen Organisation eines großen internationalen Konzerns im FMCG Bereich
- bis 2014 langjährige Führungskraft, Management Mitglied und Geschäftsführer in einem internationalen, veränderungsintensiven Umfeld

Ausbildungen

- Diplom Systemische:r Coach, ISO und IOBC zertifiziert
[@Trigon Entw.beratung, Salzburg](#)
- Zertifizierter Anwender der Positiven Psychologie [@DGPP, Berlin](#)
- Neuroscience Coaching Network
[@The Neuroscience Academy, Sydney](#)
- Zertifizierter PERMA Lead Coach & Trainer [@Dr. Markus Ebner, Wien](#)
- Zertifizierte TalentCoach & Talent Loop Trainer [@Innovidium GmbH, Linz](#)
- Applied Neuroscience & Brain Health
[@The Neuroscience Academy, Sydney](#)
- Zertifizierter Training Designer
[@Anna Langheiter, Wien](#)
- Professional Coach, Professionallehrgang Coaching [@ESBA, Wien](#)
- Systemisches Change Management
[@Ruth Seliger, Trainconsulting, Wien](#)
- Studium der Betriebswirtschaftslehre: Diplom Kaufmann
[@Universität des Saarlandes](#)



**ember
& oak**

+43 660 621 71 96

martin@emberandoak.at

www.emberandoak.at





Dipl.-Kfm. **Martin** Eckert

Positive Emotionen

Freude und Humor sind für mich zentral. Mit Heiterkeit und Gelassenheit bringe ich Leichtigkeit ins Leben – für mich und meine Kund*innen. Mein Optimismus richtet den Fokus auf Lösungen statt Probleme. Dankbarkeit für das, was ich erleben darf, unterstützt diese Haltung.

Meine Stärken

Zu meinen Signaturstärken gehören Humor und Hoffnung. In der Kombination mit Optimismus, Freundlichkeit, Enthusiasmus und Kreativität schafft es eine vertrauensvolle, wertschätzende Atmosphäre für Coaching und Beratung.

Beziehungen

Als Ein-Personen-Unternehmen habe ich das Arbeiten im Team vermisst. Die Zusammenarbeit mit Anja und Kathrin zahlt ganz stark auf die Erfüllung dieses Bedürfnisses ein. Gemeinsam entwickeln wir kreative Lösungen, die alleine nicht möglich wären.

Meine Werte

ember & oak ist für mich die konsequente Weiterentwicklung von Positive Leadership. Hier kann ich meine Leidenschaft für Führung, HR und Veränderung verbinden und mithilfe von Positive Leadership umfassend in Organisationen zu integrieren und erlebbar zu machen.

Ziel

Mit ember & oak möchte ich Organisationen begeistern, positive Emotionen und ein besseres Miteinander fördern – für mehr Energie, Erfolg und weniger Angst und Vermeidungsverhalten im Arbeitsleben.

Gesundheit

PERMA prägt auch mein Privatleben. Ich bewege mich viel, laufe regelmäßig, lebe alkoholfrei und ernähre mich bewusst pflanzlich – für mein Wohlbefinden.



Mein Motto

PERMA YOURSELF – und denke Positive Leadership weiter: Es kann nie genug PERMA im Unternehmen geben.

Berufliche Laufbahn

- seit 2025 – heute Gründer und Partner von ember & oak
- seit 2016 Gründer von Dip.-Kfm. Martin Eckert – Veränderungs- und Organisationsberatung
- seit 2017 Dozent an der Karl Landsteiner Privatuniversität für Medizin
- seit 2017 Mentor und Vorstandsmitglied bei Hands On Mentoring für junge Arbeitssuchende
- bis 2014 internationale Karriere im Personalbereich und langjähriger Personalleiter der österreichischen Organisation eines großen internationalen Konzerns im FMCG Bereich
- bis 2014 langjährige Führungskraft, Management Mitglied und Geschäftsführer in einem internationalen, veränderungsintensiven Umfeld

Ausbildungen

- Diplom Systemische:r Coach, ISO und IOBC zertifiziert
[@Trigon Entw.beratung, Salzburg](#)
- Zertifizierter Anwender der Positiven Psychologie [@DGPP, Berlin](#)
- Neuroscience Coaching Network
[@The Neuroscience Academy, Sydney](#)
- Zertifizierter PERMA Lead Coach & Trainer [@Dr. Markus Ebner, Wien](#)
- Zertifizierte TalentCoach & Talent Loop Trainer [@Innovidium GmbH, Linz](#)
- Applied Neuroscience & Brain Health
[@The Neuroscience Academy, Sydney](#)
- Zertifizierter Training Designer
[@Anna Langheiter, Wien](#)
- Professional Coach, Professionallehrgang Coaching [@ESBA, Wien](#)
- Systemisches Change Management
[@Ruth Seliger, Trainconsulting, Wien](#)
- Studium der Betriebswirtschaftslehre: Diplom Kaufmann
[@Universität des Saarlandes](#)



**ember
oak**

+43 660 621 71 96
martin@emberandoak.at
www.emberandoak.at

